1. MEKAN SEÇIMI: NEREYE GITMELI?

find us on facebook

SMS

WhatsApp

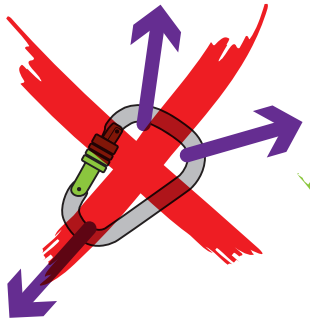
- **İnternet ve sosyal medya aracılığıyla bölgenizdeki diğer slackline yapan kişilerle iletişime geçin.**
- **Kalabalık parklarda geçiş yollarını kesmeyin**
  - eğer bölge hoşunuza gitmezse, başka bir yer seçin
- **Slackline'ınızı başıboş bırakmayın**
  - böylece kimse ona takılıp düşme riski yaşamaz
  - eğer gerekliyse hattı daha görünür hale getirin
- **Slackline'ınızı karanlık çökmeden toplayın**

2. KURULUM: NASIL BAGLAMALI?

- **Hattın kurulacağı yükseklikteki çapı en az 30 cm (çevresi 100 cm) olan sağlıklı ağaçlar seçin**
  - Eğer kurulum veya kullanım sırasında ağaç kökünde bir hareketlilik olursa o ağaç uygun değil demektir.
- **Direkler, sokak lambaları ve korkuluklar genellikle yük taşımaya uygun değildir. Tereddütte kalırsanız kullanmayın!**

Tip!
Agaca baglayacagınız spanset veya perlonlara önceden koydugunuz isaretler ile agac cevresini ölcebilirsiniz.

3. TIRMANIS MALZEMELERI: KULLANMAYIN!



Karabin
(Çok yöne yüklemeden kaçının)

Shackle
(Mapa)

- **Alüminyum karabinler slackline'da kullanıldığında kırılabilir!**
  Eğer slackline için kullanıldıysa tırmanış için kullanmayın.
- **Karabinlere çok yönlü yükleme yapmayın** (bkz. soldaki resim).
  Çelik karabinler dahil.

Tip!
Shackle kullanmayı alüminyum karabinlere tercih edin. (Cok daha fazla dayanıklıdırlar)!
1-2 Ton calısma yüküne dayanıklı olan shackle'lar genellikle uygun olacaktır.

4. GÜVENLI VE TEMIZ BAGLANTI!

Bilgi!
Agac koruması baglantı perlonu ve agac yüzeyi arasındaki sürtünmeyi engeller

- **Her zaman geniş, dayanıklı ve ağacı çevreleyen ağaç korumaları kullanın!**
  - Ağaç korumanın bütün sürtünme bölgelerini koruduğundan emin olun.
- **Bağlantı noktalarını gerdirme yönüne doğru hizalayın**
- **Rodeoline:**
  - Üzengi düğümü sürtünmeyi azaltır
- **Gergin Slackline'lar:**
  - Ağaç yüzeyindeki baskıyı dağıtmak için eni geniş (min. 5 cm) ağaç perlonları veya spansetler kullanın.

5. HER SEYI IKI DEFA KONTROL EDIN!

- **Dört Göz Prensibi:** Kurulum ve söküm esnasında birbirinizi kontrol edin.
- **"Doublecheck":** Hattınızı tamamen gerdirmeden önce düşük bir gerginlikte iken tüm sistemi ikinci kez kontrol edin.
  - Kontrol et: Bütün shackle'lar tamamen kapalı mı?

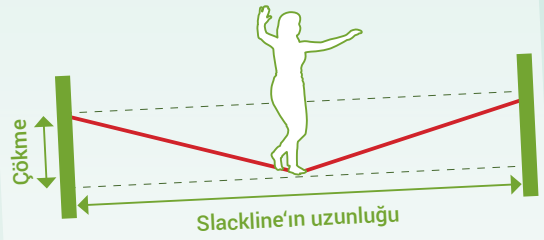
Tip!
Tüm metal parcaları artan slackline ucu veya ayrı bir iple emniyete alın

(cc) BY-SA

6. SISTEMDEKI GÜCÜ HESAPLAMA

Nasıl hesaplanır:

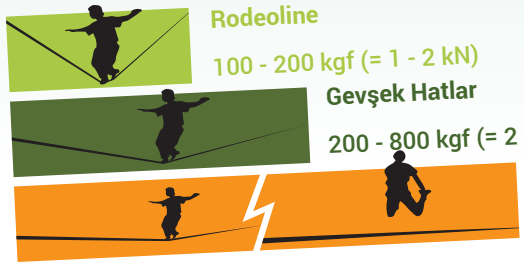
1. **Hattın uzunluğunu tahminen hesaplayın.** Baştan sona adım sayabilirsiniz
2. **Hattın ortasındaki çökme miktarını hesaplayın.** Orta noktada slackline'ın üzerine oturabilirsiniz
3. **Sistemdeki gücü hesaplamak için aşağıdaki formülü kullanın**



$$\frac{\text{Vücut ağırlığı (kg)} \times \text{Uzunluk (m)}}{\text{Çökme (m)} \times 4} \approx \text{Sistemdeki güç (kgf)}$$

Not: 1 kN ≈ 100 kgf

Slackline Türlerine Göre Ortalama Yük Degerleri



Rodeoline
100 - 200 kgf (= 1 - 2 kN)

Gevşek Hatlar
200 - 800 kgf (= 2 - 8 kN)

Gergin Hatlar
800+ kgf (= 8+ kN)

Iletisim / Notlar

Slackline Türkiye Facebook Sayfası: facebook.com/SlacklineTurkey/
Slackline Türkiye Facebook Grubu: facebook.com/groups/slacktr/
Slackline Istanbul Facebook Grubu: facebook.com/groups/slackist/

Editor: Thomas Buckingham, Layout: www.anders-bfg.at, CC BY-SA 2014

SWISS SLACKLINE

Swiss Slackline
www.swiss-slackline.ch

SLACKLINE TURKEY

Slackline Turkey

Ne ki Bu SLACKLINE?

Kolay, güvenli ve herkes icin!

Gelin ve siz de deneyin! Size yardımcı olmaktan mutluluk duyarız!

INTERNATIONAL SLACKLINE ASSOCIATION

www.slacklineinternational.org