

## Advertência de Equipamentos & Segurança

# Segurança em Highline - Consulta “Buddy Check”

Autora: Sonya Iverson

Editores: Philipp Gesing, Thomas Spöttl

Versão 1, Junho 2016

Devido ao número de erros relatados com o leash e a cadeirinha durante a prática do highline, a Associação Internacional de Slackline deseja lembrar a comunidade os benefícios da checagem amiga (utilizaremos a expressão em inglês “Buddy Check” para efeito de padronização). Erros de fixação relatados incluem nós incompletos, nós amarrados somente na alça inferior, falha na dupla-volta nas alças frontais da cadeirinha, fixação do leash na alça lateral da cadeirinha, e uso de mosquetões como pontos de fixação.

### Causa

Frequentemente, fixações incorretas do leash surgem de distração por parte do highliner. Muitos relatos descrevem o highliner conversando com amigos enquanto faz o nó e deixando de recorrer ao Buddy Check.

### Incidentes Documentados de Fixação de Leash

- Leashfall, falhou na dupla-volta da cadeirinha, a cinta do quadril escorregou, pendurado pelos joelhos. Sem ferimentos.
- Leashfall, falhou na dupla-volta da cadeirinha, apenas a alça inferior, pendurado pelos joelhos. Sem ferimentos.
- Freesolo Acidental, leash amarrado incorretamente e deslizou enquanto andava. Sem ferimentos.
- Queda no chão de um midline/waterline, leash fixado em um mosquetão à alça lateral da cadeirinha. Sem ferimentos.
- Queda no chão devido a falha do mosquetão, mosquetão utilizado como fixação ao highline. Fatalidade\*.

---

Por favor relate acidentes e incidentes no nosso formulário, para que possamos criar mais advertências, obrigado:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfij-TbTDTisqHNKB9G\\_31y9coYAjI8fHXMFcdTIH0xAPYO6w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfij-TbTDTisqHNKB9G_31y9coYAjI8fHXMFcdTIH0xAPYO6w/viewform)



O leash estava originalmente amarrado de forma correta e foi verificado por múltiplos armadores oficiais no dia anterior. Durante o último dia do festival, um participante percebeu este erro no leash. Ninguém está certo do porquê o nó ter sido alterado, mas parece ter sido refeito por algum participante que falhou em terminar as voltas do nó. Frequentadores do festival tendem a pensar que o nó ligado ao anel é seguro e deixam de realizar o double-check, isto porque ele não é comumente ajustado depois de ser feito pela primeira vez.

Uma pessoa desconhecida que escalava próximo ao festival pediu para tentar um highline, alegando ter um ano de experiência andando com amigos. Ele se clipou sem auxílio e sozinho, sem um BuddyCheck. O leash foi amarrado incorretamente com um mosquetão preso à alça lateral da cadeirinha, um ponto inapropriado, não destinado à fixação. Durante um leashfall esta alça rompeu e ele caiu a 10 metros de altura na água, quase batendo com a cabeça em uma pedra.



Ambos incidentes ocorreram durante festivais de highline. Com cada vez mais e mais pessoas sendo iniciadas ao highline em um ambiente destes é crucial padronizar BuddyChecks e outros procedimentos de segurança. Em um ambiente de festival ideal, pessoas designadas estariam presentes em cada local e linhas para realizar os BuddyChecks e monitorar qualquer problema de montagem. Quando este não é o caso, participantes deveriam tomar cuidado extra e admitir a responsabilidade de realizar BuddyChecks uns com os outros. Mesmo em um ambiente que não seja de festival, highliners a todo momento se aproximam das linhas sozinhos ou sem recorrer ao BuddyCheck. Faça dois ou três auto-checks quando estiver sozinho; faça o double-check e depois peça a alguém para te checar (BuddyCheck) quando em grupos ou em festivais.

---

Por favor relate acidentes e incidentes no nosso formulário, para que possamos criar mais advertências, obrigado:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfij-TbTDTisqHNKB9G\\_31y9coYAjI8fHXMFcdTIH0xAPYO6w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfij-TbTDTisqHNKB9G_31y9coYAjI8fHXMFcdTIH0xAPYO6w/viewform)



## Prevenção - Buddy Checks Adequados

Erros de fixação do leash podem ser facilmente corrigidos com BuddyChecks. Independente do nível de experiência, todos são susceptíveis a erros, inclusive ao ser complacente com eles.. BuddyChecks devem consistir em uma inspeção visual e tátil em cinco pontos (expressados abaixo).

1) **Cadeirinha** – A cadeirinha deve estar justa em torno da cintura e assentada acima dos ossos do quadril. Puxar o loop para baixo não deve causar o deslizamento da cadeirinha no quadril. As alças da perna devem estar confortavelmente apertadas. Cintas da cintura e pernas não devem estar torcidas. Remova qualquer equipamento desnecessário das alças laterais, especialmente quaisquer itens que possam causar danos para a fita durante uma “catada” (captura de fita ao cair). **Fivela da cadeirinha** – Os ajustes da cintura e das alças das pernas devem ser de dupla-volta. Muitas cadeirinhas modernas incluem alças de perna não-ajustáveis e/ou fivelas de dupla-volta automáticas. Verifique se estão seguras e apropriadamente apertadas.

2) **Nó amarrado ao highliner** – Deve passar por ambas alças da cintura e das pernas para fixação, não no loop (que une os dois pontos de força da cadeirinha). O nó deve ser a figura de um 8. A figura do 8 é recomendada porque é mais fácil para inspecionar e mais comumente conhecida pela comunidade. A sobra da corda pode ser arrematada se possível com um nó simples ou pescador duplo. Se nenhum arremate for possível, deixe ao menos 10 cm (4 polegadas) de sobra, já que o nó será ajustado com a carga. Para mais informações sobre este nó: [Figura 8](#).

3) **Inspeção dos anéis de leash e nó** – O anel do leash deve ser um sólido anel forjado, seja de alumínio ou de aço. Comumente os anéis usados têm um diâmetro interno (ID) de 46 mm a 76 mm (1.8” a 3” ID) e são normalmente usados em par para distribuição do impacto através de uma maior superfície de contato. Os anéis podem ser inspecionados ao correr o dedo por dentro da superfície para verificar se há cortes ou rachaduras, bordas afiadas, ou outros danos causados pelo impacto com Weblocks ou pelo contato de armazenagem com outros materiais metálicos. **Verifique o nó de amarração entre o leash e os anéis**. Esse nó deve ser a figura

---

Por favor relate acidentes e incidentes no nosso formulário, para que possamos criar mais advertências, obrigado:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfij-TbTDTisqHNKB9G\\_31y9coYAjI8fHXMFcdTIH0xAPYO6w/vi ewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfij-TbTDTisqHNKB9G_31y9coYAjI8fHXMFcdTIH0xAPYO6w/vi ewform)

de um 8 e deve ter ao menos 10 cm (4 polegadas) de sobra, podendo estar arrematado com um nó simples ou pescador duplo. Especialmente em uma situação de festival, é comum o nó ser feito uma só vez e ser deixado do mesmo jeito durante todo o evento. Lembre-se, esse nó deve ser inspecionado já que pode ter sido danificado ao longo do festival ou talvez modificado por algum participante durante o evento.

***Lembre-se! Quando estiver fixando um highline, sempre conte com a possibilidade da linha principal falhar. Tenha um plano de resgate para casos de lesão ou inconsciência do highliner e mantenha todo equipamento necessário em mãos.***

***Leitura complementar:***

***10 Pontos Principais do Highline***

***(Disponível em: [Inglês](#), [Alemão](#), [Francês](#), [Português](#), [Holandês](#), [Italiano](#), [Russo](#))***

***Relatório de Lesões do Highline – Incidentes em queda e catada (Jan 2016)***

***(Disponível em: [Inglês](#))***

***Midlines – Highlines Baixos (Nov 2015)***

***(Disponível em: [Inglês](#), [Alemão](#), [Francês](#), [Português](#), [Holandês](#), [Bosnio](#))***

***Deslizamento de Fita em Highlines com Baixa Tensão (Nov 2015)***

***(Disponível em: [Inglês](#))***

\*Esse incidente aconteceu na Eslovênia em 2011, e é a única fatalidade registrada em prática de highline. Uma análise deste incidente pode ser encontrada aqui ([Klettermaterial \(Karabiner\) in der Highline 4. Mai 2011 Christian Katlein DE](#)).

Fotos: Sonya Iverson, Rafa Bridi; Gráficos: Sonya Iverson

Tradução: Aline Monjardim

---

Por favor relate acidentes e incidentes no nosso formulário, para que possamos criar mais advertências, obrigado:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfij-TbTDTisqHNKB9G\\_31y9coYAjI8fHXMFcdTIH0xAPYO6w/vi/ewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfij-TbTDTisqHNKB9G_31y9coYAjI8fHXMFcdTIH0xAPYO6w/vi/ewform)