

Autorski: Bernhard Witz, Thomas Buckingham

Translation from English: Filip Stelmach

Highline - 10 najważniejszych wskazówek

Poniższe wskazówki zostały sformułowane, aby pomóc w zapobieganiu wypadkom, które najczęściej miały miejsce podczas montażu lub chodzenia na wysokości.

1. Pierwsze taśmy highline powinny być montowane razem z doświadczonymi highlinerami, aby to od nich nauczyć się podstaw. W trakcie sprawdzania wszelkie pytania i wątpliwości powinny być zgłaszane niezwłocznie.
2. Wskazane jest pewne opanowanie chodzenia oraz technik takich jak wstawanie "z Chongo", start z przysiadu, wspinanie się po lonży oraz wdrapywanie się na taśmę. Zalecamy opanowanie chodzenia po niskiej taśmie o długości 50m, jako wyznacznik minimum.
3. Wszystkie elementy składowe taśmy highline powinny być **zabezpieczone podwójnie! (nawet na wyrost)** Pod taśmą powinna znajdować się zapasowa lina lub druga taśma, zamontowana w taki sposób, żeby wytrzymała w razie awarii linii głównej.
4. Cały montaż powinien być zabezpieczony przed ostrymi krawędziami i tarciami. Szczególnie należy zwrócić uwagę na elementy napinane, które są bardziej podatne na uszkodzenia.
5. Minimalna wysokość highline to **1/3 długości taśmy + 3m**. W przeciwnym wypadku awaria głównej taśmy może skutkować uderzeniem o ziemię, pomimo zabezpieczenia liną czy drugą taśmą. Highline dla początkujących powinien być **nie krótszy niż 10m**, tak, aby nie stwarzać dodatkowego zagrożenia przy częstych lotach na lonżę.
6. **Stosowanie aluminiowych karabinków jest niedozwolone i stwarza zagrożenie wypadku lub śmierci.** Ich konstrukcja nie jest przystosowana do stałych obciążeń, dlatego mogą niespodziewanie pękać. Wcześniej użyte w ten sposób karabinki mogą pękać również w trakcie zwykłej wspinaczki i odpadania.
7. **Nie stosuj zakręcanych karabinków do łączenia lonży z taśmą.** Mogą się one otwierać lub uszkodzić zamkiem taśmę. Do tego celu istnieją ringi spawane lub pełne.
8. **Poproś kogoś o sprawdzenie** przed każdym wejściem na taśmę: Czy highliner zawiązał pętlę ósemkową? Czy lonża jest prawidłowo przełożona przez uprząż? Czy jest odpowiedniej długości? Czy montaż jest właściwy i nieuszkodzony?
9. **Nie zaczynaj chodzić zbyt blisko stanowiska lub krawędzi.** Zawsze odsuń się przynajmniej kilka metrów od początku/końca taśmy i zachowaj ten sam dystans na koniec przejścia. Unikniesz w ten sposób nieprzyjemnego upadku i zderzenia.
10. **Zabezpiecz się zakładając buty, długie spodnie, rękawiczki i rękawy ochronne. Wszelkie obiekty z ostrymi krawędziami** (zegarki, klamry, łańcuszki itp.) powinny być zdjęte przed wejściem na highline. Są one zagrożeniem dla osoby chodzącej jak i samej taśmy.

Zalecamy, aby każdy highliner zainwestował nieco w sprzęt odpowiedni właśnie do highline. Popularnie sprzedawane zestawy nie są przeważnie stworzone do takich celów. Najważniejszym elementem przygotowania jest wiedza odnośnie auto asekuracji, obsługi sprzętu do podchodzenia, montażu i zjazdu oraz poruszania się po stromych terenach.

Wiercenie i boltowanie w skałach powinno pozostać tylko w kwestii profesjonalistów i musi spełniać zasady etyki highline oraz wspinaczki.

Więcej informacji na wskazany temat znajdziesz pod linkiem www.swiss-slackline.ch.