

Ongevallenwaarschuwing (Oktober 2015)

Trommelvliesbeschadigingen tijdens het waterlijnen

Samen met de toenemende populariteit van het waterlijnen, is een toename van trommelvliesbeschadigingen bij slackliners door het raken van het wateroppervlak met de oren vastgesteld.

Oorzaken

De verwonding treedt op wanneer de slackliner bij het waterlijnen met een oor op het wateroppervlak valt. Het letsel kan reeds bij vallen van lage hoogte opgelopen worden indien de gehoorgang bij het vallen naar het wateroppervlak gericht is.

Symptomen

Meestal is het eerste symptoom dat de slackliner opmerkt een gevoel waarbij het hoofd lijkt vol te stromen met water. Afhankelijk van de ernst, kunnen ook oriëntatieproblemen, duizeligheid en tijdelijke evenwichtsstoornissen optreden. Het letsel kan gepaard gaan met hevige pijn, soms lichte bloedingen, langdurige gehoorschade, oorsuizen, doofheid, oorontstekingen, en het optreden van secundaire problemen zoals spierkrampen in het gezicht / nek, etc.

Behandeling

In de meeste (maar niet alle) gevallen groeit de scheur in het trommelvlies van zelf weer dicht, al is een volledig herstel nooit gegarandeerd. Het oor zal waarschijnlijk gevoeliger zijn voor schade in de toekomst. Contact van het oor met water moet voor geruime tijd vermeden worden om oorontsteking te voorkomen. Slackliners die deze symptomen ervaren, adviseren wij om zo snel mogelijk contact op te nemen met een huisarts. In de meeste gevallen worden antibiotica, oordruppels en pijnstillers voorgeschreven. Het herstelproces duurt normaliter enkele maanden. Bij ernstige gevallen kan een operatie noodzakelijk zijn.

Preventie

- Ongecontroleerde vallen van de lijn moeten zoveel mogelijk vermeden worden.
- Vallen met het oor op het wateroppervlak moet zoveel mogelijk vermeden worden. Probeer tijdens de val je hoofd te draaien zodat je achterover of voorover in het water valt.
- Het is aangewezen een badmuts en/of oordopjes te dragen ter bescherming tegen contact met het wateroppervlak. Bij bepaalde waterlijn locaties is het echter noodzakelijk dat de slackliner via geluidssignalen gewaarschuwd kan worden voor bijvoorbeeld bootverkeer. Hou hier op voorhand rekening mee.
- Bepaalde oordopjes kunnen bij contact met het water de druk op het trommelvlies echter wel vergroten en meer schade veroorzaken. Laat je daarom eerst adviseren door een huisarts.

Let op: Er moet steeds rekening gehouden worden met een potentiële redding. We raden slackliners aan om bekend te zijn met standaard reddingstechnieken, en deze regelmatig te oefenen. Drijvende materialen zoals een bootje of een ring kunnen handig zijn. Maar vooral, zorg dat iemand de slackliners tijdens het waterlijnen in de gaten houdt.