



**SWISS**   
**SLACKLINE**

Schweizer Slackline-Verband  
Fédération Suisse de Slackline  
Federazione Svizzera Slackline  
Swiss Slackline Association

[info@swiss-slackline.ch](mailto:info@swiss-slackline.ch)

[www.swiss-slackline.ch](http://www.swiss-slackline.ch)

[facebook.com/swisslackline](https://facebook.com/swisslackline)

# Хайлайн – 10 наиважнейших моментов

Bernhard Witz & Thomas Buckingham

Перевод с английского: Юлия Шаповалова, чтение корректуры: Артём Дуплинский

July 2014, Version 3.0



This publication/content can be used under creative commons attribution – sharelike 4.0 International

Picture: Bernhard Witz  
Mönchsbüffel Highline - 70m  
Photographer: Thomas Buckingham

# Хайлайн – 10 наиболее важных моментов

Этот список из 10 пунктов содержит советы по установке и ходьбе по хайлайну. Мы его составили, чтобы предотвратить наиболее распространенные ошибки, которые могут привести к несчастным случаям.

1. Устанавливайте свои первые хайлайны исключительно с опытными хайлайнерами, чтобы научиться основам крепежа и технике безопасности. Всем, независимо от опыта, следует проверять установку и анализировать ее критично.
2. Рекомендуется обладать уверенными, твердыми навыками в слэклайне. Необходимо владеть стандартными техническими приемами, такими как "Chongo-mount", умением взбираться по поводу страховки и забираться назад на стропу после падения. Мы рекомендуем начать с освоения 50-ти метрового слэклайна как минимальную подготовку к ходьбе по хайлайну.
3. Все части хайлайна, отвечающие за безопасность, должны быть закреплены дважды (продублированы). Стропа должна быть продублирована альпинистской верёвкой. Слэйклайн и дублирующая альпинистская верёвка должны быть прикреплены к различным точкам опоры, таким образом при падении опор главной стропы дублирующая верёвка должна выдержать нагрузку.
4. Хайлайн-система должна быть защищена от трения и контакта с острыми краями. Особое внимание следует уделить натянутой стропе, которая может быстро потереться.
5. Хайлайн должен быть натянут на высоте  $\frac{1}{3}$  длины слэклайна + 3 метра над уровнем земли. В противном случае, падение, подстрахованное лишь дублирующей веревкой, может привести к падению на землю. Хайлайн для начинающих должен быть не менее 10 метров. Это предохранит стропу и спортсмена от внезапной нагрузки при резких падениях с хайлайна в повод и альпинистскую обвязку.
6. Ни в коем случае не используйте алюминиевые карабины при установке и закреплении хайлайна. Они не предназначены для постоянной (статической) загрузки, которая характерна для слэклайна и таким образом ненадёжны. Внимание: предварительно ослабленные и изношенные карабины могут сломаться при срыве во время скалолазания.
7. Не присоединяйте повод страховки к стропе с помощью screw gate карабинов. Они могут повредить материал слэклайна.
8. Обязательная проверка партнёра перед ходьбой по хайлайну: застрахован ли хайлайнер с помощью фламандского узла (восмёрки)? Правильно ли отрегулирована обвязка? Надёжно ли установлен и закреплён хайлайн?
9. Не начинайте ходьбу от опоры слэклайна или края. Всегда вставайте на стропу на расстоянии нескольких метров от края, а также заканчивайте ходьбу на расстоянии нескольких метров от дальней опоры. Иначе при неожиданном падении велика вероятность удариться об опору хайлайна.
10. Обувь, длинные брюки, перчатки и верхняя одежда с длинными рукавами защищают от травм во время занятий хайлайном. Не стоит надевать одежду и предметы с острыми краями (брючные пуговицы, часы, украшения и т.д.), поскольку они могут повредить стропу.

Мы рекомендуем каждому хайлайнеру инвестировать в специальное хайлайн-снаряжение, поскольку обычные слэклайн-комплекты не предназначены для хайлайна. Для безопасных занятий этим видом спорта необходимо обладать знаниями: по установке и натяжению хайлайна, работе со снаряжением для хайлайна и скалолазания, обеспечению самобезопасности в условиях крутых рельефов, а также техники спасения на хайлайне.

Высверливать опоры для хайлайна в горных породах должны исключительно профессионалы, высверливание должно быть осуществлено в соответствии с хайлайн этикой.

Дополнительную информацию по теме вы можете найти по следующей ссылке [www.swiss-slackline.ch](http://www.swiss-slackline.ch).