

FATOS SOBRE O SLACKLINE

Origem

O slackline surgiu dentro de um grupo de escaladares do Parque Nacional do Yosemite na Califórnia. No ano de 2006 ganhou popularidade na parte central da Europa, e de lá se espalhou pelo mundo.

Material

Tipicamente os slacklines são tecidos em Poliéster ou Poliamida (Nylon).

Largura: 2,5 até 5 cm (1-2 polegadas).

Tensão: De 100 até 1500 kg. Comumente entre 300 e 800 kg.

Resistência à ruptura: 2500 até 5000 kg dependendo no tipo de material do slackline.

Modalidades e disciplinas

- 1 Slackline para novatos (É assim que todos iniciam no esporte - curto e baixo)
- 2 Longlines (Demanda muita concentração e resistência)
- 3 Tricklines (Pura acrobacia é a única única disciplina competitiva nos dias de hoje)
- 4 Rodeolines (Praticamente um balanço que você pode ficar em pé)
- 5 Waterlines (Travessia sobre a água, e mais difícil do que parece)
- 6 Highlines (Disciplina suprema em grandes alturas)

Mais Informações

Contato/Observações:

1. Gravação 2014, 5000 exemplares. Layout: www.anders-bfg.at. Ilustração: www.stefanrosenberg.at

Edição:



FEDERAÇÃO SUÍÇA DE SLACKLINE
WWW.SWISS-SLACKLINE.CH



FEDERAÇÃO AUSTRIACA DE SLACKLINE
WWW.SLACKLINEVERBAND.COM



WWW.RAFaelBRIDL.COM

Parceiros:

FÓRUM
LATINOAMERICANO
DE SLACKLINE
Foz do Iguaçu, PR, Brasil

O diverso mundo do SLACKLINE

Respostas
para as per-
guntas mais
comuns



PORQUE NOS EQUILIBRAMOS NOS SLACKLINES?

Nós não somos artistas de circo, nossa motivação é:

Diversão
Lazer
Pessoas
Atividade Física
Satisfação
RELAXAMENTO

Esporte
Ar livre
Amigos
Foco
paixão
Viver

Concentração
Desafio
LIBERDADE
Equilíbrio
TREINAMENTO

A ÁRVORE AGUENTA A TENSÃO EMPREGADA?

Árvores são plantas sensíveis e confiam em nós para que tomemos conta delas. Importante prestar atenção no diâmetro do tronco e sempre usar protetores para as árvores.

A propósito: Ventos fortes e tempestades geram forças muito maiores nas árvores que as fitas de slackline.

SLACKLINE É UNIVERSAL

Você não precisa de um bom equilíbrio prévio, e pode ser comparado com o aprendizado de andar de bicicleta. Sua primeira linha deve ser curta (3-5 m) e abaixo da altura do joelho. No começo a fita vai tremer muito, o que é perfeitamente normal e você vai conseguir controlar rapidamente. Após algumas horas de prática, é possível notar um grande progresso.

A propósito: Informe-se antes de comprar comparando os diferentes modelos disponíveis. Não esqueça também de adquirir bons materiais para proteger as árvores. Equipamentos muito baratos não são recomendados.

Posso tentar?

Mantenha distância da fita quando alguém estiver praticando. Espere até que a pessoa finalize sua prática e então pergunte se você pode tentar.

CORDA OU FITA - QUAL A DIFERENÇA?

A fita utilizada é um material de alta tecnologia desenvolvido para o slackline. A fita flat oferece uma confortável superfície para se caminhar ao contrário de cordas que tendem a rolar e escapar dos pés.

A propósito: Ao contrário dos tradicionais equilibristas, nós não utilizamos nenhum bastão para ajudar no equilíbrio, e as fitas utilizadas são mais dinâmicas e menos tensionadas.



Corda (round rope)

Flat Slackline

SE HÁ ALGUÉM NO SLACKLINE:

1. Não encoste no slackline!
2. Não passe por cima do slackline!



FITA LARGA OU ESTREITA?

Tensionada ou levemente tensionada? Tudo é possível, é uma questão de prática e gosto. Experimente você mesmo e decida o que mais lhe satisfaz.

A propósito: Fita larga não necessariamente é mais fácil. Se você usa calçados, uma sola plana sem recortes é recomendada! E se você anda de pés descalços recomenda-se que seja praticado em gramados ou sobre colchões.